

Gruppenübung „Grabbelsack“

- Ziel:** Auseinandersetzung mit verschiedenen Aspekten zum Themenbereich Freundschaft – Liebe - Sexualität
- Zielgruppe:** Jugendliche, geschlechtshomogene Gruppe, evtl. auch gemischt
- Alter:** ab 12 Jahren
- Anzahl:** bis zu 15 Personen
- Dauer:** ca. 40 Minuten
- Ort:** Im Haus
- Materialien:** Fotos, diverse Gegenstände, die Assoziationen zum Thema fördern.
- Tipps:** Je nach der Auswahl der Gegenstände kann die Zielrichtung des Gespräches variiert werden, z.B. durch Anbieten von verschiedenen Verhütungsmitteln, Zeitungsausschnitten, Fotos etc.

Durchführung:

Verschiedene Materialien mit Bezug zu den Themen „Liebe — Freundschaft — Sexualität“ werden in einen Beutel oder unter ein Tuch gelegt. Die Jugendlichen ziehen einzeln einen Gegenstand, beschreiben diesen und assoziieren dazu. Anschließend kann die Gruppe mit einbezogen werden. Eine Variante: Die Gegenstände offen auslegen und die Jugendlichen wählen lassen, zu welchem sie erzählen möchten.

Auswertung:

Fragen dazu können sein:

- Bei welchen Gegenständen fiel es mir leicht oder schwer, etwas darüber zu sagen? Warum?
- Welche Informationen waren neu für mich?
- Welche Fragen habe ich noch? Worüber würde ich gerne weiter reden?